



L'Académie GSE

Périménopause- ménopause -SGUM- Tout ce qu'il faut savoir en 2026

Information générale		
Organisation responsable de l'activité	Département de médecine familiale de l'Université Laval	
Clientèle cible	Médecins omnipraticiens du réseau GSE	
Compétences CanMEDS	☐ Expert	☐ Communicateur
	☐ Collaborateur	☐ Leader
	☐ Promoteur	☒ Érudit
	☐ Professionnel	
Format de l'activité	Présentiel	
Lieu	Bureau de GSE – 1020 route de l'Église, # 720, Québec G1V 3V9	
Date	Vendredi 25 septembre 2026	
Horaire	12h55 à 16h30	

Membres du comité scientifique	
Catherine Bouffard-Dumais, MD, président	Marie-Josée Lachance, membre
Marie-Noëlle Vallée, inf, coordonnatrice, membre	Nathalie Dussault, conseillère, membre
Membres du comité organisateur	
Nathalie Dussault, conseillère, membre	Marie-Noëlle Vallée, inf, coordonnatrice, membre



Attestation

Une attestation d'accréditation de 3,25 crédits de formation médicale Catégorie A du CMQ sera remise aux participants.

Objectifs de la formation

Objectif général : Améliorer les compétences des médecins de famille en matière de prise en charge chez la femme en période de pérимénopause, de ménopause et pour le syndrome génito-urinaire.

Objectifs spécifiques :

- Pérимénopause (1h):
 - Décrire les symptômes de la pérимénopause;
 - Clarifier l'investigation de la pérимénopause;
 - Discuter des traitements de la pérимénopause
- Ménopause (1h) :
 - Décrire la période de transition entre la pérимénopause et la ménopause
 - Identifier les symptômes de la ménopause
 - Discuter des traitements de la ménopause: Hormonaux et non hormonaux
- Syndrome génito-urinaire de la ménopause (SGUM) (1h) :
 - Décrire les symptômes du SGUM
 - Échanger sur les diagnostics différentiels du SGUM
 - Discuter des avantages et inconvénients des traitements du SGUM

Programmation

12h55	Mot de bienvenue et accueil des participants Présentation de la conférencière : Dre Rachel Bruneau, médecin de famille, spécialisée en santé de la femme Explications du déroulement de la formation
13h00	Bloc 1 - Présentation du contenu de la pérимénopause
13h45	Période de question
14h00	Bloc 2 - Présentation du contenu de la ménopause
14h45	Période de question
15h00	Pause
15h15	Bloc 3 : Présentation du contenu du SGUM
16h00	Période de question
16h15	Période de question générale
16h30	Fin de la formation

Organismes partenaires

- **Subvention à visée éducative :**
 - Knight Therapeutics Inc.

